

Pour un achat responsable
chez METRO, privilégiez
**cette sélection
de poissons**



PRINTEMPS 2025



Du 20 mars au 20 juin 2025






Bon pour la mer
Bon pour vous

ESPÈCES SAUVAGES

Espèces communes à la façade Atlantique Nord-Est

	Araignée de Mer <i>Maja squinado</i> > 1,3 kg		Barbue <i>Scophthalmus rhombus</i> > 1 kg
	Baudroie <i>Lophius spp</i> > 1 kg		Coquille St Jacques <i>Pecten maximus</i> > 3 à 5 kg (jusque fin mai selon la réglementation en vigueur)
	Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i> > 900 g		Lieu noir <i>Pollachius virens</i> > 2,1 kg
	Limande <i>Limanda limanda</i> > 200 g		






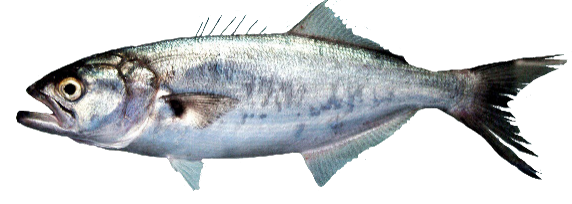
Espèces pêchées en Manche / Mer du Nord

	Hareng <i>Clupea harengus</i> > 110 g		Merlan <i>Merlangus merlangus</i> > 200 g
	Vieille* <i>Labrus bergylta</i> > 400 g (jusque fin avril)		

Espèces pêchées en Bretagne / Atlantique









	Dulse* <i>Palmaria palmata</i> (À partir de début avril)		Haricot de mer* <i>Himanthalia elongata</i>
	Kombu royal* <i>Laminaria saccharina</i>		Laitue de mer* <i>Ulva lactuca</i> (À partir de début avril)

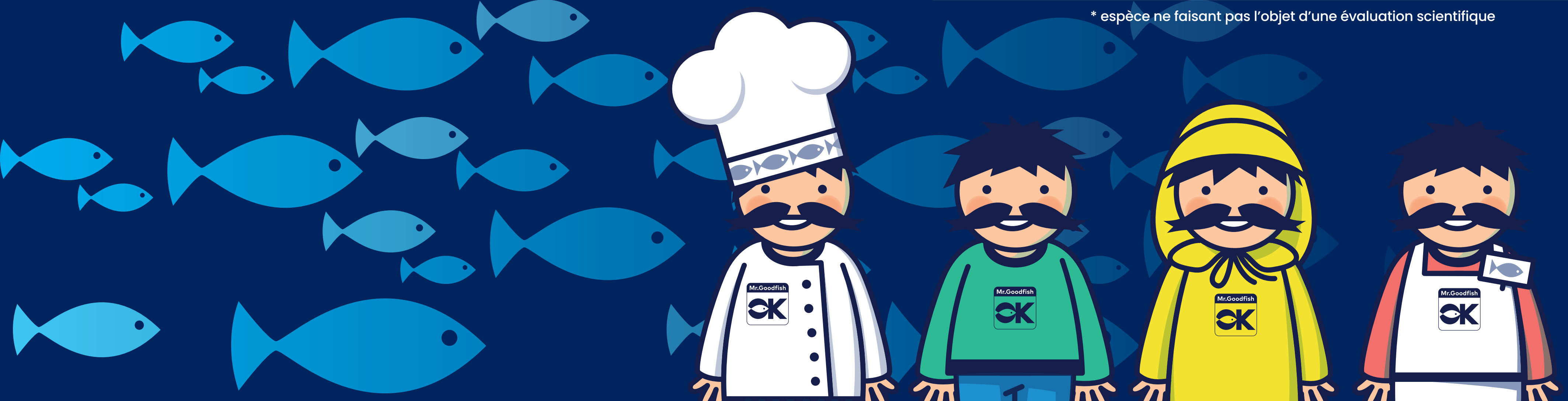
Espèces pêchées en Méditerranée

	Encornet rouge* <i>Illex coindetti</i> > 200 g		Pageot acarné* <i>Pagellus acarne</i> > 100 g (jusque fin mai)
	Poulpe* <i>Octopus vulgaris</i> > 800 g		Sar commun* <i>Diplodus sargus</i> > 500 g (jusque fin mai)
	Seiche* <i>Sepia officinalis</i> > 100 g		Tassergal* <i>Pomatomus saltatrix</i> > 1kg (jusque fin mai)

* espèce ne faisant pas l'objet d'une évaluation scientifique

ESPÈCES D'ÉLEVAGE

	Bar «Mr.Goodfish» <i>Dicentrarchus labrax</i> France - Grèce
	Crevette géante tigrée «Mr.Goodfish» <i>Penaeus monodon</i> Madagascar
	Dorade royale «Mr.Goodfish» <i>Sparus aurata</i> France - Grèce
	Huître creuse <i>Magallana gigas</i> UE
	Huître plate <i>Ostrea edulis</i> UE
	Moule <i>Mytilus edulis</i> UE
	Moule Méditerranéenne <i>Mytilus galloprovincialis</i> Méditerranée
	Palourde japonaise <i>Ruditapes philippinarum</i> France



Suivez Mr.Goodfish !
Scannez le QR code et accédez à l'application
Mr.Goodfish et ses réseaux sociaux



Copyright - Fotolia / FLP Studio / Nausicaä / Wikimedia Commons / P. H. / Shutterstock.com / CC BY-SA 3.0 / Diller - Discoveries