

Pour un achat responsable
chez METRO, privilégiez
cette sélection
de poissons



ÉTÉ 2025

Du 21 juin au 22 septembre 2025



Bon pour la mer
Bon pour vous



ESPÈCES SAUVAGES

Espèces communes à la façade Atlantique Nord-Est



Araignée de Mer
Maja squinado
> 1,3 kg



Barbue
Scophthalmus rhombus
> 1 kg



Baudroie
Lophius spp
> 1 kg



Dorade grise*
Spondyliosoma cantharus
> 300 g



Lieu noir
Pollachius virens
> 2,1 kg



Limande sole
Microstomus kitt
> 300 g



Merlan
Merlangus merlangus
> 200 g



Merlu
Merluccius merluccius
> 2 kg



Seiche*
Sepia officinalis
> 100 g



Turbot
Scophthalmus maximus
> 1 kg



Vieille*
Labrus bergylta
> 400 g



Kombu royal*
Laminaria saccharina



Laitue de mer*
Ulva lactuca



Nori*
Porphyra umbilicalis

Espèces pêchées en Méditerranée



Chinchard
Trachurus trachurus
> 100 g



Encornet rouge*
Illex coindetti
> 200 g



Liche de l'Atlantique*
Lichia amia
> 1 kg



Rouget-barbet de roche*
Mullus surmuletus
> 100 g



Sar commun*
Diplodus sargus
> 500 g



Seiche*
Sepia officinalis
> 100 g

* espèce ne faisant pas l'objet d'une évaluation scientifique

ESPÈCES D'ÉLEVAGE



Bar «Mr.Goodfish»
Dicentrarchus labrax
France - Grèce



Crevette géante tigrée «Mr.Goodfish»
Penaeus monodon
Madagascar



Dorade royale «Mr.Goodfish»
Sparus aurata
France - Grèce



Huître creuse
Magallana gigas
UE



Huître plate
Ostrea edulis
UE



Moule
Mytilus edulis
UE



Moule Méditerranéenne
Mytilus galloprovincialis
Méditerranée



Palourde japonaise
Ruditapes philippinarum
France

Suivez Mr.Goodfish !

Scannez le QR code et accédez à l'application
Mr.Goodfish et ses réseaux sociaux

