

# GEMEINSCHAFTSVERPFLEGUNG FOOD-KATALOG

FÜR  
SENIORENHEIME  
UND BETRIEBS-  
GASTRONOMIE



**METRO**  
GEMEINSCHAFTS-  
VERPFLEGUNG

**METRO**



## SENIORENHEIME

Weil Essen Lebensqualität bedeutet.

In Seniorenheimen leben zumeist Menschen aus der Generation der Traditionals (Jahrgänge 1922 bis 1945), aber auch die ersten Babyboomer. Ihre Ernährungsgewohnheiten ähneln sich teilweise.

**TRADITIONALS**  
Jg. 1922–1945

**BABYBOOMER**  
Jg. 1946–1964

**GENERATION X**  
Jg. 1965–1980

**GENERATION Y / MILLENNIALS**  
Jg. 1981–1995

**GENERATION Z**  
Jg. 1996–2012

### TRADITIONALS & BABYBOOMER

- Klassische Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen) zu gleichbleibenden Zeiten
- Traditionelle heimische Küche
- Sättigendes, reichliches Essen mit Fleisch als zentralem Bestandteil

### TRADITIONALS

- Herausforderung: gesundheitliche Einschränkungen wie Kau- und Schluckprobleme oder Appetitlosigkeit
- Risiko von Mangelernährung
- Individuelle Diätvorgaben



**UNSER ANGEBOT FÜR SIE!**

### METRO UNTERSTÜTZT SIE MIT:

- Lebensmitteln unter Berücksichtigung von Allergenen und Nährwerten
- Bedarfsgerechten Produkten in entsprechenden Kalibrierungen
- Pürierter Kost
- Optimaler Warenverfügbarkeit

# Die Roulade

## HERZHAFTER KLASSIKER

In der Tradition bester Hausmannskost erfreuen sich deftige Rouladen-Gerichte nach wie vor großer Beliebtheit. Entdecken Sie die Vielfalt der vorbereiteten Produkte im METRO Sortiment!



### KARL KEMPER Rinderroulade „Meister“

- Tiefgefroren
- Zarte Rinderroulade mit Füllung aus Schweinefleisch und geräuchertem Schweinebauch
- Mit feinen Zwiebeln und Gewürzgurken
- 60 x 180 g
- Art.-Nr.: 908053
- 10,8-kg-Karton



### KARL KEMPER Kohlroulade „Meister“

- Tiefgefroren
- Saftiges Schweinehackfleisch verfeinert mit Zwiebeln und Gewürzen, umhüllt von Weißkohlblättern
- 40 x 250 g
- Art.-Nr.: 908056
- 10-kg-Karton



### WERZ Rinderrouladen „Hausfrauenart“

- Frisch
- Küchenfertig gerollt
- Gefüllt mit Bauchspeck, Gurke, Zwiebel
- Mit Senf gewürzt
- 5 x ca. 250 g
- Art.-Nr.: 922076
- 1,25-kg-Schale



### WILLMS Rinder-Rouladen vorgegart

- Frisch
- Rinderrouladen aus der Keule mit Füllung aus Bauchspeck, Zwiebeln, Gewürzgurken, geräuchertem Speck und Senf, auf Sauce
- 10 x ca. 280 g (ca. 2,8 kg Aluschale)
- Art.-Nr.: 529445
- 2,8-kg-Schale



# Sonderkost-Menü



**SOOFTMEALS 1**   
**Apfelrotkraut, passiert**  
 • Tiefgefroren  
 • Rotkraut, passiert und zubereitet  
 • Nur regenerieren, anrichten und mit Sauce nappieren  
 • 60 Stück à 50 g  
 • Art.-Nr.: 421683  
 3-kg-Beutel

**SOOFTMEALS 2**   
**Rinderbraten, passiert**  
 • Tiefgefroren  
 • Rindfleisch, passiert und zubereitet nach Rinderbraten Art  
 • Nur regenerieren, anrichten und mit Sauce nappieren  
 • 40 Stück à 80 g  
 • Art.-Nr.: 421681  
 3,2-kg-Beutel

**SOOFTMEALS 3**   
**Salzkartoffeln, passiert**  
 • Tiefgefroren  
 • Salzkartoffeln, passiert und zubereitet  
 • Nur regenerieren, anrichten und mit Sauce nappieren  
 • 60 Stück à 50 g  
 • Art.-Nr.: 421677  
 3-kg-Beutel



  
**DINGHARTINGER**  
**Apfelstrudel**  
 • Tiefgefroren  
 • Ungebacken  
 • Mit Rosinen  
 • 4 Stück à 2,375 kg  
 • Art.-Nr.: 546952  
 9,5-kg-Karton



  
**VANILLESAUCE**  
 • Frisch  
 • Kalt und warm verwendbar  
 • Art.-Nr.: 981480  
 1-l-Packung



## Apfelstrudel mit Eis

  




**EIS MIT VANILLE-GESCHMACK**  
 • Tiefgefroren  
 • Einfach zu portionieren  
 • Enthält ca. 10 Portionen  
 • Art.-Nr.: 286278  
 1000-ml-Karton

  
**BEST PRICE**  
**Eisbecher**

• Tiefgefroren  
 • Verschiedene Sorten, z.B.: 80 ml Vanille-Becher, 80 ml Vanille Amarena-Becher, 135 ml Banana Split-Becher oder 135 ml Vanille Erdbeer-Becher  
 • Art.-Nr.: 198183 (Vanille), 198432 (Vanille Amarena), 198176 (Banana Split), 197489 (Vanille Erdbeer)  
 80-ml-/135-ml-Becher



# Nachspeisen

KLASSISCHE SÜSS-SPEISEN ZUM GENIESSEN

  
**DINGHARTINGER**

**Kaiserschmarrn**  
 • Tiefgefroren  
 • Vorgegart  
 • Art.-Nr.: 309565 (mit Rosinen), 546997 (ohne Rosinen)  
 5-x-1000g-Karton



  
**TONI KAISER**

**Kaiserschmarrn**  
 • Tiefgefroren  
 • Flaumiger Kaiserschmarrn, wie handgemacht  
 • Verschiedene Sorten  
 • Art.-Nr.: 976347 (mit Rosinen), 979318 (ohne Rosinen)  
 5-kg-Karton



## Kaiserschmarrn



**HELLMA**  
**Apfelmus ohne Zuckerzusatz**  
 • 48 Portionspackungen à 100 ml  
 • Art.-Nr.: 272939  
 4,8-kg-Karton



**APFELMUS**  
 • Gezuckert  
 • Verzehrfertig  
 • Art.-Nr.: 577027 (12x710 g Tetrapak), 914760 (4,25 l Dose)  
 12-x-710-g/4,25-l-Dose





**SALZKARTOFFELN**  
 • Frisch  
 • Küchenfertig  
 • Art.-Nr.: 587892  
 2-kg-Beutel



  
**SCHNE-FROST**

**Kartoffelklöße**  
 • Tiefgefroren  
 • Halb und halb  
 • Ca. 33 Stück à 75 g  
 • Art.-Nr.: 29706  
 2,5-kg-Beutel



**AVIKO**  
**Cook & Chill**  
**Delikatess Kartoffeln**  
 • Frisch  
 • 100% gleichmäßig vorgegarte Kartoffeln  
 • Leicht pasteurisiert  
 • Art.-Nr.: 286619  
 2-kg-Beutel

## Beilagen bieten Abwechslung



**ROTKOHL**  
 • Küchenfertig  
 • Art.-Nr.: 847204 (4,25 Liter), 587892 (10,2 Liter)  
 4,25-/10,2-l-Dose



  


**APFELROTKOHL**  
 • Tiefgefroren  
 • Küchenfertig, erntefrisch  
 • Art.-Nr.: 905447  
 2,5-kg-Beutel



**DR. OETKER**  
**Bratensaft**  
**Goldox Instant**  
 • Leicht gebundene Fleischsoße  
 • Art.-Nr.: 552813 (12 kg Eimer), 556581 (20 kg Eimer)  
 12-/20-kg-Eimer





# BETRIEBSGASTRONOMIE

## Weil Geschmäcker verschieden sind.

Die Essgewohnheiten diversifizieren sich – und gerade in der Betriebsgastronomie treffen ganz unterschiedliche Generationen (von Babyboomern bis zur Generation Z) mit unterschiedlichen Ansprüchen an die Art der Speisen und deren Präsentation aufeinander.

**TRADITIONALS**  
Jg. 1922–1945

**BABYBOOMER**  
Jg. 1946–1964

**GENERATION X**  
Jg. 1965–1980

**GENERATION Y / MILLENNIALS**  
Jg. 1981–1995

**GENERATION Z**  
Jg. 1996–2012

### BABYBOOMER

- Traditionelle Essenszeiten
- Bevorzugt bodenständige heimische Gerichte
- Mittagessen in der Betriebsgastronomie
- Zutaten hochwertig, gerne Bio-Qualität

### GENERATION X

- Preisbewusst
- Affinität zu „gesundem Essen“
- Internationale, aber nicht zu experimentelle Küche

### GENERATION Y

- Ernährung und Herkunft von Lebensmitteln wichtig
- Interessiert an internationaler Küche
- Fleischkonsum sinkt
- Late Breakfast und 24-Hour Dining statt klassischer Mahlzeiten

### GENERATION Z

- Snackification: gesunde Mini-Mahlzeiten
- Abwechslungsreiche To-go-Angebote
- Fokus auf Herkunft und Umweltverträglichkeit der Lebensmittel
- Speisenpräsentation wichtig („instagrammable“)



### METRO UNTERSTÜTZT SIE MIT:

- Großer Produktauswahl in Food und Non-Food
- Trocken-, TK- und Frische-Sortiment in Gastro-Qualität
- Neuheiten und Trends
- Artikeln für Kassenzonen und Kioske

# Rinder- bolognese

HERZHAFTES WOHLFÜHL-GERICHT



**WILLMS**  
Rinder-Bolognese  
„Classico“  
• Frisch  
• Tomatensauce mit Rindfleisch  
• Art.-Nr.: 67263  
2,8-kg-Schale



**HILCONA**  
Spaghetti-Nester  
• Tiefgefroren  
• ca. 50 g je Spaghetti-Nest  
• Art.-Nr.: 67347  
5-kg-Karton



**RINDER-HACKFLEISCH**  
• Frisch  
• Art.-Nr.: 350745  
2,5-kg-Schale



**EMSRIND**  
Dry aged Hackfleischmasse  
• Frisch  
• Für Burger und Bolognese  
• Grob gewolft, gewürzt  
• 21 Tage gereift  
• Art.-Nr.: 92496  
1,5-kg-Packung



**HARTKÄSE**  
• Frisch  
• Gerieben  
• Art.-Nr.: 156866 (100 x 10 g Portionsgebilde), 195352 (1 kg Gebinde)  
100-x-10-g-/1-kg-Gebinde



**DR. OETKER**  
PROFESSIONAL  
Fix für Bolognese  
• Würzmischung  
• Art.-Nr.: 563077 (2,75 kg Karton), 563076 (12 kg Eimer)  
2,75-kg-Karton/12-kg-Eimer



**„BOLOGNESE“-KONZENTRAT**  
vegan  
• Tiefgefroren  
• Feines Sojagranulat in einer würzigen Tomatensauce mit italienischen Kräutern  
• 20 Beutel à 500 g  
• Art.-Nr.: 908078  
10-kg-Karton



**WENIGER ARBEIT, MEHR ZEIT!**

Profitieren Sie von unserer großen Vielfalt frischer Schnittwaren  
Hier einsehen: [prospekte.metro.de/schnittwaren-spezial](http://prospekte.metro.de/schnittwaren-spezial)



**OBSTSALAT Gourmet**  
• Frisch  
• Apfel grün, Ananas, Wassermelone, Orangen, Trauben dunkel, Mango  
• Art.-Nr.: 310640 (1 kg Eimer), 310819 (3,5 kg Eimer), 310937 (5 kg Eimer)  
1-kg-/3,5-kg-/5-kg-Eimer

**OBSTSALAT Bunt**  
• Frisch  
• Apfel rot, Apfel grün, Ananas, Cantaloupe-melone, Honigmelone, Wassermelone  
• Art.-Nr.: 310641 (1 kg Eimer), 310820 (3,5 kg Eimer), 310940 (5 kg Eimer)  
1-kg-/3,5-kg-/5-kg-Eimer



# Salate & Bowls

ATTRAKTIVE AUSWAHL



# Take away

## UMFASSENDES SORTIMENT FÜR NEUE LEBENSSTILE UND VERÄNDERTE ARBEITSWELTEN

Mit unserem großen Sortiment an vorgeschnittenen Frischeartikeln sorgen wir dafür, dass Sie Ihre Zeit effizient nutzen können. Entdecken Sie unser täglich verfügbares Schnittwaren-Sortiment und bestellen Sie weitere Artikel flexibel vor und profitieren u.a. von regionalen Erzeugnissen oder nachhaltigen Verpackungen für die unterschiedlichen Verzehranlässe Ihrer Mitarbeiter.

Sprechen Sie uns gerne auch für Ihre individuellen Rezepturen oder Privat Label-Salatbowls an.

### SALATSCHALEN Premium

- Frisch
- Große Auswahl
- Rezepturen mit regionalen Zutaten oder Private Label-Artikel möglich



### AVOCADO

- Tiefgefroren
- Verschiedene Sorten, z.B.: Avocado-Würfel, -Hälften
- Art.-Nr.: 904091 (Würfel), 937157 (Hälften)

1-kg-Beutel



### SALATMISCHUNG

- Frisch
- Verschiedene Sorten, z.B.: Casino (Römersalat, Weißkohl), Frisee, Mais, Paprika rot und gelb, Radieschen

1-kg-Beutel



### FRESHCOMPANY Sandwich

- Frisch
- Belegtes Weizenvollkornbrot
- Verschiedene Sorten, z.B.: Hähnchen, Hummus Falafel
- Art.-Nr.: 491434 (Hähnchen), 266758 (Hummus Falafel)

152-g-/172-g-Packung

### FRESHCOMPANY Wrap

- Frisch
- Verschiedene Sorten, z.B.: Chili Chicken, Chicken Tandoori
- Art.-Nr.: 821117 (Chili Chicken), 821113 (Chicken Tandoori)

193-g-Packung



### VEGETA

#### Falafelbällchen

- Tiefgefroren
- Aus Kichererbsen und Bulgur
- 100 Stück á 15 g
- Art.-Nr.: 805495

1,5-kg-Beutel



### OPTIMAHL Cleanline Dressing

- Frisch
- Verschiedene Sorten, z.B. Honig-Senf
- Art.-Nr.: 589277 (80 ml Becher), 590245 (3 l Eimer)

80-ml-/3-l-Eimer



### DEVELEY Salat-Dressings

- Verschiedene Sorten, z.B. Balsamico, Honig Senf
- Art.-Nr.: 105174 (Balsamico), 754421 (Honig Senf)

75-ml-Beutel



### POINT OF FOOD Pizza Snack

- Tiefgefroren
- Belegter Pizza-Snack
- Verschiedene Sorten, z.B.: Margherita, Verdura
- Art.-Nr.: 316840 (Hähnchen), 253844 (Verdura)

12-x-85-g-/12-x-120-g-Karton



### KÜHLMANN Salat

- Frisch
- Verschiedene Sorten, z.B.: Nudelsalat South-Carolina
- Art.-Nr.: 776231

300-g-Becher

# Mediterrane Bio-Ratatouille

WEIL WIR GEMEINSAM WERT AUF NACHHALTIGKEIT UND NATÜRLICHKEIT LEGEN



## BIO POLPA FINE

- Fein gehackte Tomaten
- Art.-Nr.: 181963

2-x-5-kg-Bag-in-Box



## BIO GEWÜRZ

- Verschiedene Sorten, z.B. Pfeffer Schwarz gemahlen
- Art.-Nr.: 40007

195-g-Dose



## FELDERZEUGNISSE Ratatouille

- Tiefgefroren
- Mischung aus Tomaten, Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, roten und grünen Paprikaschoten
- Art.-Nr.: 258896

2,5-kg-Beutel



## BIO BASMATI REIS

- Art.-Nr.: 305919

5-kg-Beutel



## EDNA Bio Blechkuchen Mischkarton

- Tiefgefroren
- Vorgeschnitten in 12 Portionen à 100 g
- 3-fach sortiert: Apfel-, Pflaume- und Kirsch-Blechkuchen
- Art.-Nr.: 782463

1,2-kg-Karton



## FRISCHLI Bio Hafer-Dessert

- Vegan
- Verschiedene Sorten, z.B.: Salted Caramel
- 85 g Becher
- Art.-Nr.: 242818

85-g-Becher



## BIO EISCREME

- Tiefgefroren
- Mit Sahne verfeinert
- Verschiedene Sorten, z.B.: Schokolade
- Art.-Nr.: 358133

3-l-Kanne



## FELDERZEUGNISSE Beerenmischung

- Tiefgefroren
- Mischung aus Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren und roten Johannisbeeren
- Art.-Nr.: 260599

2,5-kg-Beutel



# Bio-Desserts

VON TRADITIONELL BIS TRENDY



# METRO BRINGT'S!

Schon heute vertrauen Profis aus der Gemeinschaftsverpflegung auf die Stärken der METRO.

Wir beliefern Sie mit dem gesamten Spektrum an Produkten für Ihre Kunden aus der Gemeinschaftsverpflegung – von frischen Lebensmitteln über Tiefkühlprodukte und Nahrungsmittel bis hin zu Nonfood.

Bei der Auswahl unserer Lieferant\*innen achten wir strikt auf beste Qualität; mit vielen arbeiten wir bereits seit langem erfolgreich zusammen. Unser Liefersortiment orientiert sich konsequent am Bedarf von Gastronomie und Gemeinschaftsverpflegern.

- garantierte Frische
- hohe Warenverfügbarkeit
- große Sortimentsvielfalt
- schnelle und zuverlässige Lieferung
- persönliche Betreuung
- Online-Bestellsystem

Erfahren Sie mehr auf unseren Websites  
[metro.de/gemeinschaftsverpflegung](https://metro.de/gemeinschaftsverpflegung)  
[metro.de/lieferservice](https://metro.de/lieferservice)

Oder nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf.  
**E-Mail:** [kontakt@metro.de](mailto:kontakt@metro.de)  
**Telefon:** 0211/969-2600

